

## ORGANISEZ VOTRE PÈLERINAGE : PROPOSITION DE PROGRAMME\*

### ROCAMADOUR : 1 ou 2 journées

9h / Chemin du pèlerin  
10h30 / Chapelet  
11h / Messe et bénédiction des pèlerins  
12h / Repas (accueil au Sanctuaire ou nombreux restaurants sur place)  
15h / Visite guidée spirituelle et historique  
16h30 / Temps libre  
17h / Chemin de croix  
ou 18h / Vêpres au Sanctuaire  
Dîner puis nuit au Centre d'accueil  
Ce programme peut se décliner en 2 journées.  
Autres activités spirituelles proposées : contactez-nous.

### CAHORS : 1 journée

10h / Accueil dans la cathédrale  
11h / Messe et bénédiction des pèlerins (si un prêtre accompagne votre groupe)  
12h / Repas tiré du sac ou nombreux restaurants à proximité  
14h / Parcours spirituel accompagné ou libre. A l'issue, vénération de la Sainte Coiffe  
16h / Fin du pèlerinage  
Possibilité d'organiser aussi un temps d'enseignement ou de prière.  
Pour prolonger votre pèlerinage, nombreuses activités culturelles dans la région.  
\*Tous les horaires sont adaptables en fonction de votre demande.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### SANCTUAIRE DE ROCAMADOUR

Rocamadour est accessible en car (parkings dédiés), voiture, train (gare à 5kms) ou avion (aéroport de Brive).

#### Hébergements pèlerins :

Centre d'accueil Notre-Dame ([www.lerelaisdupelerin.fr](http://www.lerelaisdupelerin.fr))

Pour les groupes de jeunes, accueil sous tentes au camp St Jean-Paul II.

Grand couvent à Gramat, à 10kms ([www.grandcouventdegramat.fr](http://www.grandcouventdegramat.fr))

#### Restauration :

Accueil possible au Sanctuaire ou nombreux restaurants dans le village.

#### Pour organiser votre pèlerinage :

Pèlerinages Sanctuaire de Rocamadour  
[pelerinage@sanctuaierocamadour.com](mailto:pelerinage@sanctuaierocamadour.com)  
07 50 84 70 57  
[www.sanctuaierocamadour.com](http://www.sanctuaierocamadour.com)

### CATHÉDRALE DE CAHORS

Cahors est accessible en car (parkings dédiés), voiture ou train (gare en centre-ville).

#### Hébergements pèlerins :

Gîtes pèlerins dans la ville, lieux d'accueil pour les groupes : contactez-nous.

#### Restauration :

Accueil possible pour un repas tiré du sac. Nombreux restaurants en centre-ville.

#### Pour organiser votre pèlerinage :

Pèlerinages Sainte Coiffe de Cahors  
[contact@sainte-coiffe-decahors.com](mailto:contact@sainte-coiffe-decahors.com)  
06 21 03 20 60  
[www.sainte-coiffe-decahors.com](http://www.sainte-coiffe-decahors.com)

## BIENVENUE EN VALLÉE DE LA DORDOGNE ET EN VALLÉE DU LOT...

Profitez de votre pèlerinage pour découvrir une région magnifique !  
Nombreuses excursions touristiques ou culturelles autour de Cahors et de Rocamadour.  
Les offices du tourisme se feront une joie de vous guider sur notre territoire :

**Office du tourisme Rocamadour**  
Vallée de la Dordogne  
05 65 33 22 00  
[www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)

**Office du tourisme Cahors**  
Vallée du Lot  
05 65 53 20 65  
[www.tourisme-cahors.fr](http://www.tourisme-cahors.fr)

« L'espérance ferme  
comme le roc »

Programme 2020

ROCAMADOUR  
CAHORS

« Il vit et il crut » (Jn 20,6)



## Sanctuaire de Rocamadour

« L'espérance ferme comme le Roc »

Depuis près de mille ans, des pèlerins viennent du monde entier se confier à Notre-Dame de Rocamadour. A l'abri du rocher, Marie, tenant son fils Jésus sur ses genoux, les attend.

« Il existe des lieux que Dieu choisit afin qu'en eux les hommes fassent l'expérience de sa présence et de sa grâce » disait St Jean-Paul II : le

Sanctuaire Notre-Dame de Rocamadour n'est pas seulement un lieu que l'on visite, mais où l'on est visité par la Vierge Marie. Elle y transforme des vies, les remplit de l'amour de Dieu, exauce les prières et donne « l'espérance ferme comme le roc ».

Vous aussi soyez les bienvenus toute l'année pour vous ressourcer auprès de notre Mère du Ciel : qu'elle vous accompagne vers son Fils !

P. Florent Millet, recteur du Sanctuaire

### LES HORAIRES RÉGULIERS, TOUTE L'ANNÉE

Tous les jours confessions à 10h, chapelet à 10h30, messe à 11h (le dimanche, messe avec orgue et chœurs du Centre de musique sacrée de Rocamadour).

Adoration suivie des vêpres de 12h à 18h les lundis, mercredis, vendredis.

En juillet-août : horaires spécifiques.

### LES TEMPS FORTS 2020

**Triduum pascal** (9-12 avril) : messes, offices, enseignements, concert.

**Week-end de l'Ascension** (22-24 mai) : messes et offices animés par le chœur de Rocamadour.

**Solennité de l'Assomption** (14-15 août) : messes, offices, procession aux flambeaux, concert.

**Semaine mariale** (5-8 septembre) : journées des malades, du MCR, des familles, des consacrés et fête de la Nativité de Marie.

### LES ACTIVITÉS DE PÈLERINAGE

**Le chemin du pèlerin**, au départ de la chapelle de l'Hospitalet (durée 45mn).

**Participation aux messes et offices.**

**En journée visite guidée spirituelle et historique** des 7 chapelles par des guides du Sanctuaire (durée 1h30) ; **visite by night** avec un prêtre (durée 1h30).

**Chemin de croix** (durée 30mn), veillée aux flambeaux, veillée d'adoration, temps de prière mariale, topo avec un prêtre.

Carnet du pèlerin à disposition pour accompagner toutes ces démarches.

[www.sanctuaierocamadour.com](http://www.sanctuaierocamadour.com) / 07 50 84 70 57



## Cathédrale St Etienne de Cahors

« Il vit et il crut » (Jn 20, 6)

Chers pèlerins, chers visiteurs, soyez les bienvenus dans la cathédrale de Cahors ! L'année jubilaire 2019 a marqué l'occasion de rendre à nouveau visible la Sainte Coiffe, une relique insigne vénérée en ce lieu depuis des siècles comme le suaire qui a entouré la tête de Jésus au tombeau et vu par Pierre et Jean le matin de

Pâques. Arrivé au tombeau, Pierre aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que « le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. " Il vit, et il crut ". » (Jn 20, 1-8)

A la suite des apôtres, vénérer la Sainte Coiffe peut donc nous aider à ouvrir nos cœurs au mystère de la Résurrection du Christ. Que ce pèlerinage vous donne de faire l'expérience de son amour !

P. Luc Denjean, recteur de la cathédrale

### LES HORAIRES RÉGULIERS, TOUTE L'ANNÉE

Messes : 18h15 du lundi au vendredi, 8h30 le samedi et 18h30 le dimanche ; de mars à novembre, messe supplémentaire le dimanche à 10h30. Bénédiction des pèlerins à l'issue de toutes les messes. Confessions le samedi matin ; autres horaires possibles pour les groupes.

### LES TEMPS FORTS 2020

**De Pâques au dimanche de la miséricorde** (12-19 avril) : vénération solennelle de la Sainte Coiffe, veillée miséricorde, enseignement spirituel.

**Week-end de Pentecôte** (30-31 mai) : vénération solennelle de la Sainte Coiffe, veillée miséricorde, procession et enseignement spirituel.

**En été** : parcours spirituels nocturnes dans la cathédrale – à l'issue, vénération de la Sainte Coiffe.

### LES ACTIVITÉS DE PÈLERINAGE

**En journée, parcours spirituel accompagné** dans la cathédrale pour entrer dans la grâce du pèlerinage (parcours adultes et parcours enfants). 7 étapes de méditation jusqu'à la Sainte Coiffe. Par des guides de la cathédrale (durée 1h30 environ).

**Parcours spirituel libre** avec livret d'accompagnement (carnet du pèlerin adulte et enfant).

**Temps de vénération de la Sainte Coiffe** (prières, chants).

**Participation à la messe paroissiale.** Autres horaires sur demande si un prêtre vous accompagne. Pour les petits groupes, messe possible devant la Sainte Coiffe.

[www.sainte-coiffe-de-cahors.com](http://www.sainte-coiffe-de-cahors.com) / 06 21 03 20 60

