

## PROPOSITION DE PROGRAMME

### Etape 1 : ROCAMADOUR - 1 ou 2 journées

#### Journée 1

9h / Chemin du pèlerin.

10h30 / Chapelet.

11h / Messe et bénédiction des pèlerins.

12h / Repas (accueil possible au Sanctuaire ou nombreux restaurants sur place).

15h / Visite guidée spirituelle et historique.

16h30 / Temps libre.

17h / Chemin de croix ou 18h / Vêpres au Sanctuaire.

Dîner puis nuit au Centre d'accueil.

#### Journée 2

Touristique – Nombreuses propositions aux alentours.

*Si pèlerinage uniquement : la journée 1 peut se décliner en 2 journées.*

*Autres activités spirituelles proposées : contactez-nous.*

### Etape 2 : CAHORS - 1 journée

9h30 / Accueil dans la cathédrale.

10h / Parcours spirituel guidé ou libre et vénération de la Sainte Coiffe.

11h30 / Messe (si un prêtre accompagne votre groupe).

12h / Repas (pique-nique sur place ou nombreux restaurants à Cahors).

Après-midi culturelle et touristique.

16h / Départ pour Conques.

### Etape 3 : CONQUES - 1 soirée et 1 journée

#### Passer une nuit à Conques

#### La soirée

19h / Dîner (restaurant, accueil sainte Foy ou maison familiale).

20h30 / Complies et bénédiction des pèlerins sur le chemin de saint Jacques de Compostelle.

21h / Présentation du tympan par un frère.

21h30 / Orgue et lumière.

22h15 / Illumination du tympan.

#### La journée

7h30 / Laudes - 8h / Messe avec les frères

12h05 / Office du milieu du jour - 12h30 / Repas - 18h / Vêpres.

Visite du village (2h)

Visite de l'abbatiale avec un frère (30 mn-1h)

Visite du Trésor (30 mn-1h)

Nombreuses marches possibles (on peut arriver en marchant à Conques).



CAHORS	61 km / 1h06	ROCAMADOUR
CONQUES	113 km / 1h57	CAHORS
ROCAMADOUR	90 km / 1h45	CONQUES

#### POUR ALLER PLUS LOIN...

Profitez de votre pèlerinage pour découvrir des régions aux mille atours !

**Office du tourisme Vallée de la Dordogne - Rocamadour**

05 65 33 22 00 / [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)

**Office du tourisme Cahors - Vallée du Lot**

05 65 53 20 65 / [www.tourisme-cahors.fr](http://www.tourisme-cahors.fr)

**Office de tourisme Conques-Marcillac**

05 65 72 85 00 / [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)





## Sanctuaire de Rocamadour

« *L'espérance ferme comme le Roc* »

Depuis près de mille ans, des pèlerins viennent du monde entier se confier à Notre-Dame de Rocamadour. A l'abri du rocher, Marie, tenant son fils Jésus sur ses genoux, les attend.

« *Il existe des lieux que Dieu choisit afin qu'en eux les hommes fassent l'expérience de sa présence et de sa grâce* » disait St Jean-Paul II : le

Sanctuaire Notre-Dame de Rocamadour n'est pas seulement un lieu que l'on visite, mais où l'on est visité par la Vierge Marie. Elle y transforme des vies, les remplit de l'amour de Dieu, exauce les prières et donne « *l'espérance ferme comme le roc* ».

Vous aussi soyez les bienvenus toute l'année pour vous ressourcer auprès de notre Mère du Ciel : qu'elle vous accompagne vers son Fils !

P. Florent Millet, recteur du Sanctuaire

### LES HORAIRES RÉGULIERS, TOUTE L'ANNÉE

**Tous les jours** laudes à 8h30, confessions à 10h, chapelet à 10h30, messe à 11h suivie de la bénédiction des pèlerins et de l'office de sexte, vêpres à 18h.

**Adoration** de 12h à 18h les lundis, mercredis, vendredis.

**En juillet-août** : horaires spécifiques.

### LES TEMPS FORTS

**Noël et Nouvel An** : messes, offices, enseignements, veillée de louange animée par des jeunes.

**Triduum pascal** : messes, offices, enseignements.

**Solennité de l'Assomption** : messes, offices, procession mariale aux flambeaux,

**Journées mariales** (autour du 8 septembre) : journées des malades, du MCR, des familles, des consacrés et fête de la Nativité de Marie.

### LES ACTIVITÉS DE PÈLERINAGE

**Le chemin du pèlerin**, au départ de la chapelle de l'Hospitalet (durée 45mn).

**Participation aux messes et offices.**

**En journée visite guidée spirituelle et historique** des 7 chapelles par des guides du Sanctuaire (durée 1h30) ; **visite by night** avec un prêtre (durée 1h30).

Pour organiser votre pèlerinage : contactez-nous !

pelerinage@sanctuaierocamadour.com / 07 50 84 70 57 / www.sanctuaierocamadour.com



**Chemin de croix** (durée 30mn), veillée aux flambeaux, veillée d'adoration, temps de prière mariale, topo avec un prêtre.

Carnet du pèlerin à disposition pour accompagner toutes ces démarches.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Rocamadour est accessible en car (parkings dédiés), voiture, train (gare à 5kms) ou avion (aéroport de Brive).

Hébergement pèlerin : centre d'accueil Notre-Dame à Rocamadour ou Grand couvent à Gramat - Groupes de jeunes : accueil possible sous tentes.



## Cathédrale St Etienne de Cahors

« *Il vit et il crut* » (Jn 20, 6)

Chers pèlerins, chers visiteurs, soyez les bienvenus dans la cathédrale de Cahors ! L'année jubilaire 2019 a marqué l'occasion de rendre à nouveau visible la Sainte Coiffe, une relique insigne vénérée en ce lieu depuis des siècles comme le suaire qui a entouré la tête de Jésus au tombeau et vu par Pierre et Jean le matin de Pâques. Arrivé

au tombeau, Pierre aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que « *le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. "Il vit, et il crut".* » (Jn 20, 1-8)

A la suite des apôtres, vénérer la Sainte Coiffe peut donc nous aider à ouvrir nos cœurs au mystère de la Résurrection du Christ. Que ce pèlerinage vous donne de faire l'expérience de son amour !

P. Luc Denjean, recteur de la cathédrale

### LES HORAIRES RÉGULIERS, TOUTE L'ANNÉE

Messes : 18h15 du lundi au vendredi, 8h30 le samedi et 18h15 le dimanche ; de mars à novembre, messe supplémentaire le dimanche à 10h30. Bénédiction des pèlerins à l'issue de toutes les messes. Confessions le samedi matin ; autres horaires possibles pour les groupes.

### LES OSTENSIONS SOLENNELLES

**Ouverture exceptionnelle de la chapelle de la Sainte Coiffe et vénération solennelle**

**Du lundi de Pâques au dimanche de la miséricorde** : tous les jours vénération de la Sainte Coiffe de 9h à 19h, parcours spirituel individuel ou guidé. Le samedi, veillée miséricorde.

**Week-end de Pentecôte** : vénération de la Sainte Coiffe, marche-pèlerinage, Vigiles de Pentecôte et enseignement spirituel.

### LES ACTIVITÉS DE PÈLERINAGE

**En journée, parcours spirituel accompagné** dans la cathédrale pour entrer dans la grâce du pèlerinage (parcours adultes et parcours enfants). 7 étapes de méditation jusqu'à la Sainte Coiffe. Par des guides de la cathédrale (durée 1h30 environ).

**Parcours spirituel libre** avec livret d'accompagnement (carnet du pèlerin adulte et enfant).

Pour organiser votre pèlerinage : contactez-nous !

contact@sainte-coiffedecahors.com / 06 21 03 20 60 / www.sainte-coiffedecahors.com



**Temps de vénération de la Sainte Coiffe** (prières, chants).

**Participation à la messe paroissiale.** Autres horaires sur demande si un prêtre vous accompagne. Pour les petits groupes, messe possible devant la Sainte Coiffe.

**En été** : parcours spirituels nocturnes dans la cathédrale – à l'issue, vénération de la Sainte Coiffe.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Cahors est accessible en car (parkings dédiés), voiture ou train (gare en centre-ville).

Hébergement groupes de pèlerins : contactez-nous.

Restauration : accueil possible dans le cloître pour un pique-nique – Nombreux restaurants en centre-ville.



## L'Abbatiale Sainte Foy de Conques

« *Tout est possible pour celui qui croit* » (Mc 9,23)

L'abbaye sainte Foy de Conques abrite les reliques de sainte Foy, petite martyre d'Agen, victime de la persécution de Dioclétien en 303. Depuis le haut Moyen Âge, les pèlerins viennent lui demander son intercession pour la guérison des aveugles, la naissance d'un enfant, et la libération des captifs.

A Conques, le village, la nature, le trésor, le silence, les pèlerins, tout concourt au recueillement et à l'émerveillement. Dans cet écrin de beauté, l'abbatiale, chef d'œuvre de l'art roman, est une invitation à s'élever vers Dieu, avec son tympan aux 128 personnages, ses vitraux lumineux et ses voûtes élancées. L'abbaye est aujourd'hui un prieuré de 8 frères prémontrés qui y célèbrent quotidiennement l'office divin.

De Pâques à la Toussaint, n'hésitez pas à vous laisser entraîner en son mystère, le temps d'une soirée.

F. Pierre-Adrien, recteur de l'abbatiale

### LES HORAIRES RÉGULIERS, du 2<sup>e</sup> dimanche de Pâques à la 1<sup>re</sup> des vacances de la Toussaint

**Dimanche** : 7h30 : laudes - 8h : messe\* - 11h : Messe - 17h : vêpres - 17h45 : messe\* - 20h30 : complies-bénédictio des pèlerins - 21h : présentation du Tympan puis « *orgue et lumière* ». (\*Messes jusqu'au 4 octobre).

**Lundi** : 11h45 : messe - 18h : vêpres - 20h30 : complies-bénédictio des pèlerins - 21h : présentation du tympan puis « *orgue et lumière* ».

**Mardi au samedi** : 7h30 : laudes - 8h : messe - 12h 05 : milieu du jour - 18h : vêpres - (**Vendredi** à 18h30 : adoration) - 20h30 : complies-bénédictio des pèlerins - 21h : présentation du tympan puis « *orgue et lumière* ».

### LES TEMPS FORTS

**Triduum Pascal** avec la Communauté.

**Fête de sainte Foy** : 2<sup>e</sup> dimanche d'octobre.

### LES ACTIVITÉS DE PÈLERINAGE

Participation aux messes et offices.

Confessions possibles.

Visite de l'abbatiale et du trésor, rencontre d'un frère.

Pour organiser votre pèlerinage : contactez-nous !

saintefoy@abbaye-conques.org / 05 65 69 89 43 / www.abbaye-conques.org

